

## ENCUENTRO NO-DUALIDAD

**Pedro Brañas** <http://elpajaroquecanta.com>

**Monasterio de Bujedo (Burgos)**

**24, 25 y 26 de Mayo de 2019**

### *Lo ordinario es lo extraordinario*

La búsqueda de la verdad es la búsqueda de la realidad. La búsqueda espiritual es, en este sentido, una búsqueda "científica" pero que no se limita al ámbito de lo externo, de lo objetivo, si no que engloba la totalidad de nuestra experiencia, incluyendo también nuestra subjetividad.

La realidad solo puede ser una. Nuestra realidad ordinaria es la única realidad. Nuestra conciencia ordinaria, aquella que percibe esa realidad, es también la única conciencia. No hay otra conciencia. No es necesario buscar otra realidad ni en otro lugar.

El término "espiritual" se asocia a veces a un rechazo de la realidad, entendiéndose como la búsqueda de otra "supuesta" realidad o experiencia extraordinarias.

En realidad solo es necesario librarse de nuestras interpretaciones erróneas. Lo que llamamos verdad consiste precisamente en el reconocimiento de lo que es, de los hechos. Decir que algo es verdad es decir que algo es real, que concuerda con la realidad.

Por lo tanto esta búsqueda espiritual tiene que partir de esta realidad común y, como Ulises, tendremos que amarrarnos al mástil de la realidad para evitar caer bajo el hechizo de los cantos de las sirenas que solo nos distraerían de nuestro camino de vuelta a casa.

Es cuando llegamos a casa que descubrimos que esa realidad común es, de hecho, extraordinaria.

**Pedro Brañas**



## DATOS ÚTILES

**Fechas:** Viernes 24, sábado 25 y domingo 26 de Mayo de 2019.

**Lugar:** Monasterio de Bujedo, Burgos. Distancias: Vitoria a 38 kms., Burgos a 77 kms.

**Alimentación:** Vegetariana, sencilla.

**Precio:** Enseñanza, alojamiento y comidas: 240 euros

**Idioma:** Español

### **Inscripción e información:**

Bernardo Salinas +34 945229669

Lunes y Miércoles: de 20,15 a 21,15 h.

Martes de 12 a 13,30 h y de 21,45 a 22,30 h.

Jueves: de 12 a 13,30 h. y de 20,15 a 21,15 h

Fuera de estos horarios contestador automático. Se devuelve llamada

[bernisalinas@hotmail.es](mailto:bernisalinas@hotmail.es)

Organiza: "SURYA" – Centro de Yoga, Meditación y Crecimiento Personal (Vitoria)

[www.yogasurya.es](http://www.yogasurya.es)

### **Programa** (aproximado)

#### VIERNES

#### SÁBADO

#### DOMINGO

9.00 Desayuno

8.30 Desayuno

10.30 – 12.30 h.  
Meditación guiada  
Trabajo corporal

9.30 -11.30 h.  
Meditación guiada  
Trabajo corporal

14.00 Comida

14.00 Comida

17.00 – 20.30  
Diálogo

Despedida

19.00 Llegada y alojamiento

21.00 Cena

21.00 Cena

22.00 Meditación

22.00 Meditación o diálogo

