

ENCUENTRO NO-DUALIDAD

Pedro Brañas <http://elpajaroquecanta.com/>

Latorre (Aínsa, Huesca) 28, 29, 30 abril y 1 mayo de 2018

El término “No-dualidad” se refiere al hecho de que, aunque parezca dual: mente/materia, Dios/mundo, hay una sola Realidad. La creencia en la dualidad aparente es la raíz de todos nuestros problemas. El núcleo de esta falsa creencia consiste en pensar que somos entidades separadas, autónomas y fundamentalmente materiales en un universo material.

El descubrimiento de la Realidad, de la Verdad, del Amor, de la Belleza que somos nos permite una vida en paz, feliz y libre de cargas psicológicas. Este descubrimiento es, por así decirlo, un regalo y como tal no podemos hacer nada por merecerlo, pero si podemos abrirnos a este regalo.

Esto pasa por descubrir aquello que no somos pero creemos ser, aquello que nos mantiene cerrados. Esta falsa creencia tiene un componente mental y otro corporal; está asentada tanto en nuestra mente (conceptos) como en nuestro cuerpo (sensaciones). Para desenmascararla se requiere una investigación a todos los niveles, intelectual, emocional, corporal, social, etc.

“Satsang” significa estar en compañía de la Verdad o del Ser, reunión en el Ser o la Verdad, encuentro en presencia de la Verdad. Su propósito es facilitar la experiencia de esa Realidad, de nuestra verdadera naturaleza y el posterior establecimiento en ella. En nuestras reuniones, mediante la meditación, la experimentación corporal y el diálogo, exploramos, en un ambiente amable que facilita su disolución, los obstáculos que nos impiden ver la realidad, que nos impiden disfrutar de nuestro verdadero hogar.

Pedro Brañas.



www.pequenatierra.com

Información

Lugar: vivienda de Fernando en Latorre (Aínsa, Huesca) (se explica la manera de llegar en caso de inscribirse) Tiempo de viaje en coche (aprox.) desde Barbastro 45 m, Monzón, 55 m Huesca 1 h 15 m.

Capacidad: 15 personas

Alojamiento. Habitaciones dobles con baño compartido.

Alimentación: sencilla, vegetariana y de producción ecológica.

Precio. Por donativo comprende alojamiento, manutención y enseñanza.

Información e inscripciones: pequenatierra@gmail.com

Fernando: 696 516 630

Plan de actividad orientativo

Es posible organizar el día de forma distinta entre todos. Dedicaremos una mañana o tarde a hacer alguna excursión o actividad distinta en función del tiempo.

SABADO 28, DOMINGO 29, LUNES 30

8.00 Desayuno

11.00

Meditación guiada (45 m aprox.).

Pausa. Té o café.

Trabajo corporal (45 m aprox.).

14.00 Preparación y comida en común.

Paseo y descanso.

18.00 h. Diálogos (flexible, aproximadamente 2 h 30 m, con pausa entre medio)

21. 00 h Preparación y comida en común

MARTES 1

10.00-12.00 Meditación y trabajo corporal.

12-14.00 Diálogos.

14.00 Comida en común y despedida.