



**SATSANG ADVAITA NO-DUALIDAD  
ENCUENTROS CON PEDRO BRAÑAS:**

**"COMPARTIENDO LA EXPERIENCIA  
Y EL RECONOCIMIENTO  
DE NUESTRA VERDADERA  
NATURALEZA"**

**MADRID. 24-25 FEBRERO  
SABADO: 11 A 14 Y 16 A 20  
DOMINGO: 10 A 14.30**

**CENTRO MANDALA  
CALLE DE LA CABEZA 15, 1  
METRO: TIRSO DE MOLINA**

**LOLA COMAS: 629 51 49 52  
PEDRO BERNAL: 619 14 18 09  
PLAZAS: 25 PERSONAS**

**60 EUROS POSIBILIDAD DE DESCUENTOS  
MÁS INFO: [WWW.ELPAJAROQUECANTA.COM](http://WWW.ELPAJAROQUECANTA.COM) AGENDA/CALENDARIO**

El término "No-dualidad" se refiere al hecho de que hay una sola Realidad. "Satsang" significa estar en compañía de la Verdad o del Ser, reunión en el Ser o la Verdad, encuentro en presencia de la Verdad. Su propósito es facilitar la experiencia de esa realidad, de nuestra verdadera naturaleza y el posterior establecimiento en ella.

El descubrimiento de la Realidad, de la Verdad, del Amor, de la Belleza que somos nos permite una vida en paz, feliz y libre de cargas psicológicas. Este descubrimiento es, por así decirlo, un regalo. Como tal no podemos hacer nada por merecerlo, pero si podemos abrirnos a este regalo. Esto pasa por descubrir aquello que no somos pero creemos ser, aquello que nos mantiene cerrados.

El núcleo de esta falsa creencia consiste en pensar que somos entidades separadas, autónomas y fundamentalmente materiales en un universo material. Esta creencia tiene un componente mental y otro corporal; está asentada tanto en nuestra mente (conceptos) como en nuestro cuerpo (sensaciones). La investigación ha de hacerse todos los niveles, intelectual, emocional, corporal, social, etc.

En nuestras reuniones mediante la meditación, la experimentación corporal y el diálogo, exploramos, en un ambiente amable que facilita su disolución, los obstáculos que nos impiden ver la Realidad, que nos impiden disfrutar de nuestro verdadero hogar.

***NOTA: Es preferible traer ropa cómoda.***