

## ENCUENTRO NO-DUALIDAD

Pedro Brañas <http://elpajaroquecanta.com/>

Latorre (Aínsa, Huesca) 12, 13, 14 y 15 de octubre de 2017

*No-dualidad se refiere al hecho de que hay solo una realidad.*

*El término "espiritualidad" apunta a la experiencia de esa realidad, de nuestra verdadera naturaleza y el posterior establecimiento en esa verdad. La verdad nos hace libres. El fin del trabajo espiritual es una vida en paz, felices y libres de cargas psicológicas.*

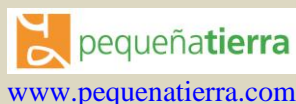
*El descubrimiento de la Realidad, de la Verdad, del Amor, de la Belleza, es un regalo, por así decirlo, y no podemos hacer nada por merecerlo. Pero podemos abrirnos a este regalo y esto pasa por descubrir aquello que no somos, pero creemos ser. Lo que nos mantiene cerrados.*

*El núcleo de esta falsa creencia consiste en pensar que somos entidades separadas, autónomas y fundamentalmente materiales en un universo material y su disolución pasa por investigar las pruebas que tenemos de esto.*

*Esta creencia tiene un componente mental y otro corporal; está asentada tanto en nuestra mente (conceptos) como en nuestro cuerpo (sensaciones). La investigación ha de hacerse todos los niveles, intelectual, emocional, corporal, social, etc.*

*En nuestras reuniones, mediante la meditación, la experimentación corporal y el diálogo, exploramos, en un ambiente amable que facilita su disolución, los obstáculos que nos impiden ver la realidad, que nos impiden disfrutar de nuestro verdadero hogar.*

Pedro Brañas.



## Información

Lugar: vivienda de Fernando en Latorre (Aínsa, Huesca) (se explica la manera de llegar en caso de inscribirse) Tiempo de viaje en coche (aprox.) desde Barbastro 45 m, Monzón, 55 m Huesca 1 h 15 m.

Capacidad: 15 personas

Alojamiento: en habitaciones dobles con baño compartido. Se puede llegar el miércoles 11 a cenar y dormir. También es posible unirse el viernes 13 por la tarde si quedan plazas para quedarse el fin de semana.

Alimentación: sencilla, vegetariana y de producción ecológica.

Precio: donación voluntaria que comprende la enseñanza, comidas, etc. y en su caso el alojamiento.

Información e inscripciones: [pequenatierra@gmail.com](mailto:pequenatierra@gmail.com)

Fernando: 696 516 630

### Plan de actividad

Es orientativo, es posible variar el plan entre todos.

Dedicaremos la mañana del viernes 13 a hacer alguna excursión o actividad distinta en función del tiempo.

### JUEVES 12, VIERNES 13, SABADO 14

8.00 Desayuno

11.00 (Salvo viernes 13)

Meditación guiada (45 m aprox.).

Pausa. Té o café.

Trabajo corporal (45 m aprox.).

14.00 Preparación y comida en común.

Paseo y descanso.

17.30 h. Diálogos (flexible, aproximadamente 2 h 30 m, con pausa entre medio)

20.30 h Preparación y cena en común

### DOMINGO 15

10.00-12.00 Meditación y trabajo corporal.

12-14.00 Diálogos.

14.00 Comida en común y despedida.