

ENCUENTRO NO-DUALIDAD MADRID

Pedro Brañas. Madrid 8 y 9 de Abril de 2017

Todos anhelamos la felicidad. Generalmente la perseguimos en lo externo: en los objetos, en los acontecimientos y en los otros; sin darnos cuenta de que la felicidad **ya es nuestra**.

El principal **obstáculo** para reconocer esta felicidad que somos es la **creencia de ser seres separados y limitados**. Esta creencia tiene un componente mental y otro corporal; está asentada tanto en nuestra **mente** (conceptos) como en nuestro **cuerpo** (sensaciones).

Esta ilusión yace en la base de todos nuestros miedos e insatisfacciones: en primer lugar del **miedo a la muerte**, a la desaparición y en segundo del **miedo al amor**, de la incapacidad de alcanzar una verdadera intimidad.

El **descubrimiento** de la Verdad, de nuestra verdadera naturaleza, nos **libera** de estos miedos y limitaciones. El resultado es una vida plena y en libertad.

En nuestros encuentros, a través del **diálogo, la meditación y la experimentación corporal**, exploramos, en un ambiente amable que facilita su disolución, los obstáculos que nos impiden ver la realidad, que nos impiden descubrir primero y disfrutar después nuestra verdadera naturaleza.

Ser lo que somos es sencillo, nos descansa. Cuando descubrimos que el “ego” es algo falso, abandonarlo es simplemente natural, **no requiere esfuerzo**. De hecho es el esfuerzo constante por mantenerlo lo que sostiene y refuerza nuestra creencia en él.

Así que realmente solo es necesario **darse un respiro**. Este abandono, aunque sencillo, tiene enormes implicaciones en nuestra vida y nos permite descansar en nuestra **paz y felicidad** naturales.

Pedro Brañas <http://elpajaroquecanta.com>

Entrevista a Pedro Brañas:

<https://www.youtube.com/watch?v=rzNKyxn8Yt4&feature=share>

DATOS ÚTILES:

Fechas: Sábado 8 y domingo 9 de abril de 2017.

Lugar: Centro Mandala. C/Cabeza, 15, 2 Dcha. Madrid

Metro: Tirso de Molina (a 10 min. de la estación Renfe-Atocha)

Precio: 60 euros (descuentos posibles por dificultades económicas)

Idioma: Español (es posible utilizar el inglés a nivel personal)

Inscripción e información:

Pedro Bernal: +34 619 14 18 09

Lola Comas: +34 629 51 49 52

El trabajo corporal no requiere esfuerzo, puede hacerse sentado en una silla si se desea. Es conveniente traer ropa cómoda.

Programa (aproximado):

Sábado 8

11.00 – 14.30:

Introducción al encuentro, meditación y trabajo corporal (con un descanso)

16.30 – 21.00

Diálogo compartido (descanso a media tarde).

Domingo 9

10.00 -14.30:

Meditación, Trabajo corporal, Diálogo compartido (con descanso).