

“Dios” como un obstáculo.

El verdadero abandono, consiste en el abandono de toda creencia.

La búsqueda espiritual es la búsqueda de algo que no conocemos. Por lo tanto requiere que nos deshagamos de cualquier idea pre-concebida. Lo divino es lo impensable. Así que para reconocerlo tenemos que empezar por abandonar todo concepto.

Todos conocemos la experiencia de buscar algo y no poder encontrarlo. Quizás le atribuimos un color, un tamaño, alguna característica que no tiene, que ya ha cambiado o que ha perdido. Inconscientemente buscamos ese color, esa característica y esto nos impide ver y reconocer aquello que buscamos, incluso cuando lo tenemos delante.

Lo mismo ocurre en la búsqueda espiritual. Así que un aspecto importante de esta búsqueda es detectar primero y descartar después, todos los falsos conceptos: las creencias infundadas que tenemos sobre lo espiritual, sobre la realidad, etc.

Dejar de atribuir y proyectar nuestras propias ideas sobre la realidad, sin exigirle comportamientos que nosotros hemos inventado y convertido en ideales.

Abandonemos cualquier creencia sobre Dios, la iluminación, el nirvana, el tao... y descansemos en lo que es.

Lo que es, esa realidad tan ordinaria, nunca nos defraudará.

Pedro Brañas