

## **Intimidad.**

La palabra intimidad apunta a cercanía, a ausencia de separación. Nuestra intimidad es aquello que nos es más cercano, lo que nos es propio, aquello que somos en nuestro más profundo interior.

Decía el poeta Vinicius de Moraes que “la vida es el arte del encuentro”. Encontrarnos implica acercamiento y apertura, dar espacio al otro.

Encontrarnos con el otro requiere descubrir nuestra intimidad, encontrarnos a nosotros mismos. Al descubrir nuestra propia intimidad, se produce una apertura, nos abrimos a un espacio acogedor. Nos damos cuenta de que somos ese espacio. Este espacio acogedor invita al otro a abrirse en él, a encontrarse ahí con nosotros. Es en ese espacio que podemos acercarnos verdaderamente al otro, intimar, reconocernos.

El amor es el reconocimiento de esta intimidad, de esta ausencia de separación. El reconocimiento de que nuestra intimidad y la del otro son la misma intimidad. Yo y el otro somos uno.

En última instancia intimidad es lo mismo que realidad, nuestra realidad profunda. Intimar es conocer esa realidad, amar. Amar y conocer son lo mismo.

Pedro Brañas